

Unsere Angebote

(Stand 31.01.2026)

1 Rund ums Haus

1.1 Handwerkliche Arbeiten

Auf- und Abbau (95)
alte Tapeten entfernen (18),(94)
Betonbohrarbeiten (94)
Dübel, Schrauben anbringen (41)
Elektroarbeiten (2),(23)
elektronische Geräte einstellen (23)
Fernseh-/Videoanschluss (2),(3),(23)
handw. Arb.allg.(2),(7),(23),(49),(42),(91),(94)
Lampen montieren (94)
Malerarbeiten (5)
Möbel zusammenbauen (94)
Möbel reparieren (94)
Parkett schleifen/reinigen/pflegen (142)
Rauchmelder installieren (94)
Renovierungsarbeiten allg. (94),(138)
Reparaturen (142)
Reparaturen, Kleinreparaturen (23)
Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar (144)
Satellitenanlagen installieren und einstellen (23)
Schreinerarb. (leichte) (143)
streichen u. spachteln (94)

1.2 Hilfe im Haushalt

Arbeiten im Haush. Allg. (72),(88),(91)
Briefkasten leeren (57), (65)
Bügeln allgemein (45),(65), (73),(77),(82)
Entrümpeln bzw Aufräumen (45),(94)
Entrümpeln-Entsorgen-Sortieren im Haus, Garage etc. (68)
Fenster putzen (45),(72),(77),138
Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen) (82)
Flohmarktassistentin (57)
(leichte) Haus- und Gartenarbeit (68)
Haushalt ausmisten (57),(101)
Haushalthilfe (73)
Hilfe b. Einkaufen (95)
Hilfe b. Festen (55),(92),(101)
Hilfe b. Ordnen u. Org. i. Haushalt (101),
Hilfe b. Umzug (94),(138),(142),(144)
Kehrwoche (45),(143)
Lebensmitteleinkäufe (70) **NEU**
Putzarbeiten (45)
Putzen (Wohnung) (73)
Umzugsvorbereitung (57)
Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass (104),
Urlaubsservice (26),(35),(48),(57),(75),(89)
Waschen (45)

1.3 Näh- und Handarbeiten

alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes) (60)
Flickarbeiten (19),(31),(143)
Häkeln, Stricken (45),(59),(82)
Handarbeiten (98)
Knöpfe annähen (Knopfsammlung) (8),(57)
Näharbeiten (prof.) (132)
Näh- und Flickarbeiten (19)
Näh-/Schneiderarb. (31),(55), (77), (98)

-Polsterbezüge (5)
-Vorhänge, Kissen (92)
Reparieren oder Ändern von Kleidung oder Wäsche (19)
Socken stricken (34),(140)
Stopfen (45)
Stricken (77)
Strick- und Näharbeiten (kleinere) (29)

2 Garten / Pflanzen

Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung (26)
Bäume/Büsche schneiden
bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen (39)
Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten (39),(57)
Blumen gießen (57),(89),(65),(90),(101)
Blumen gießen, umtopfen (57)
Brennholz (57)
Erdbeerpflanzen im Blumentopf (57)
Gartenarbeiten (leichte) (48),(101)
Gartenarbeit, Gartenbetreuung (50) ,(79),(91),(95)
Gartenberatung (50)
Garten gießen (57),(65)
Gartenpflanzen (57)
Gemüseanbau (50)
Grabpflege (48),(57),(101)
Grabpflege (Ostfilderfriedhof) (27)
Heckenschnitt (101)
(richtig) Kompostieren (50)
Hochbeete (50)
Obst ernten (94)
Obst ernten und gemeinsam verarbeiten (108)
Obstbaum-Veredelung (50)
Obstbaumschnitt (50)
Rasen mähen (48),(94)
Rosenschneiden (50)
Schoren (94)
Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten) (106)

3 Rund ums Essen

Backen allgemein (31),(88),(77),(92),(98),(120),(146)
Brot (34),(64),106
Essensangebote nach Rücksprache (108)
Flachswickel (34)
Großmutter-Rezepte (60)
Hefezopf m. oder ohne Rosinen (31),(34),(43)
Käsegebäck (18)
Kuchen allg. (19),
(30),(34),(43),(55),(64),(82),(95),(115)
außergewöhnliche Kuchen und Torten (19),(52)
Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen (115)
Rühr- u. Schmandkuchen (18)
Sternenbaumkuchen (40)
Torten (Sahne, Creme) (18),(19),(34)
Weihnachtsgebäck
Kochen allg. (31),(39),(83),(88),(92),(95),(146)
Afrikanisch (kenianisch) kochen (73)
Bratlinge vegetarisch (57)
Desserts (18)
Fleischküchle (29),(45)
Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre (60)
Herhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet (8)

Holunderblütsirup (105)
Holunder-, Johannisbeer-, Quittengelee (64)
Holunderblütsirup (57)
Kalte Platten (19)
Marmelade (34),(64)
Maultaschen (29),(31),(34)
Pizzateig (57)
Quittengelee (39)
Salbeiblätter (getrocknet) (57)
Salate (18)
Salate vegetarisch (43),(57),(101)
Salate, z.B. mexik. Mais-, Eier-, Waldorf-, Nudel-, Wurst-, Herings-, Kraut-, Spaghettisalat (8)
Süßspeisen (82)
Tee Herstellung (Melisse Minze Brennnessel) (140)
Veggie Burger (57)
Wildkräuterpesto (30)

4 Rund ums Kind

Aquarellmalen m. Kindern (23)
Babysitten allgemein (71),(85),(89),(101)
Kinderbetreuung allg. (31),(71),
(85),(89),(143)
Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden (104)
Kinderkostüme nähen (5)
Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof. (104)
Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon (75)
Ralley f. Kindergeb. ausarb. (93)
Vorlesen bei Kindern (85)

5 Rund ums Tier

Betreuung von Tieren allgemein (88)
Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.) (104)
Hunde ausführen (88)
Hundebetreuung (18),(85)
Katzenbetr. (7),(26),(27),(98)
Kleintierbetr. (45),(75),(89)
Tiersitting (90)
Vögel u. andere Haustiere betreuen (93)
Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen, auf d. Hand nehmen, Tipps zur Haltung (93)

6 Unterricht / Nachhilfe

Computer u. Internet f. Anfänger (57), (63)
Deutsch als Fremdsprache (57)
Englisch (90)
Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene, Konversation u. Business-E. (63)
Englisch, Muttersprache (63)
Geigenunterricht (106)
Grafik und Gestaltung (83)
Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen (41)
Italienisch (26)
Konversation auf Italienisch (144)
Maultaschen selbst machen (71)
Nachhilfe
-Deutsch bis Kl 10 (41)
-Englisch (35),(63),(143)
-Geographie GK (41)
-Französisch (35),(143)
-Mathematik bis 9. Kl. (30)
-Mathematik bis 10. Kl. (41),(82),(120),(143)
-Physik bis Kl. 10 (82)

Spanisch-Unterricht (90)
Sprachen lernen (engl., franz. und spanisch) (77) **NEU**
Tanzunterricht in Gesellschaftstanz (89),(101)
Umgang mit Nähmaschine, Overlock (132)
Violoncello (Anfänger) (105)

7 Büro / Computer

7.1 Büroarbeiten

Archivieren, Ablage (57),(101)
Ausmisten, Ablagesystem (57),(101)
Buchhaltung (Hilfe) (29)
Büroarbeiten (101),(145)
Briefe formulieren (48),(101)
Englische Übersetzungen (7),(63)
Englisch allg. Texte (63)
Hilfe b. Schriftwechsel (31),(88)
Korrektur lesen, allg. (41),(101),(145)
Korrespondenz (31),(101)
Ordnen von Unterlagen (70) **NEU**

7.2 Computerarbeiten

Access (41)
Access-Datenbank, Erstellung und Pflege (18)
ältere Computer nutzbar machen (23)
Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr. (93)
Briefe formulieren/schreiben (PC) (48)
Briefe/Listen m. Word/Excel (18)
Briefe, Listen m. Word, OpenOffice (57)
Computer, einfache Problemlösungen (23),(57),(63)
Computer Hilfe (23),(49),(57),(65),(63),(80) **NEU**,(130)
Computer-/Internet-Hilfe allg. (23),(26),(57),(63)
Datenbank allg. (23)
Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos (23)
E-Bay-Anleitung (57),(80) **NEU**
Einführung für Computeranfänger (23),(57),(63)
Einkaufen über Internet (23),(146)
Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android) (57),(63)
Excel (41)
Internet-Preisrecherchen (57)
Internet auch f. Senioren (23),(57),(63)
Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw (63)
Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD, CD-DVD-Laufwerke, Software (63)
Layoutprogramm QuarkXPress beibringen (93)
Linux (23)
MS Office (Word) (63)
MS Win 10 (f. Anfänger) (63)
Mac-Grundlagen u. mehr (5)
Netzwerktechnik (2)
Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp. (23)
PC-Reparatur (23)
Office-Produkte (78)
OpenOffice (alle Teile) (23),(63)
Schreiberbeiten am Computer (89)
Smartphone – Einführung (57),(63),(80) **NEU**
Smartphone-Hilfe (57),(65)
Softwareinstallation (23)
Stereo Bilder und Filme (23)
Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten
Software Installation u. Setup (63)
Verfassen von Kleinanzeigen (57),(80) **NEU**
Website aktualisieren (kleine Änderungen) (57)
Word (41)

Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger (18),(57)
XP u. früher (f. Anfänger) (63)

8 Fahrzeuge / Fahrdienst

Einkaufsfahrten (26),(43),(73)
Fahrdienst (30), (31),(35),(42),(85),(94),(95),(105),(120)
Fahrradreparatur (130)
Fahrradrep.,-wartung,-kaufber. (91)
Hol- und Bringdienst mit Auto (68)
Möbeltransporthilfe (41)
Transportdienst (41),(142)

9 Begleitung / Betreuung

Begleitung (101),(146)
Begleitung
-zum Arzt/Klinik (85)
-Arzt u./o. Behörden),(88),(92),(105)
-Arzt, kult. Veranstaltungen (101),(105)
-Einkaufen (101),(105)
-Konzert (60)
-Kult. Veranstaltungen (60)
-Spaziergänge/Wanderungen (90)
-Theater (60)
Besuchsdienst (23),(43),(60)
Besuchsdienst Krankenhaus/Altenheim (23),(57),(101)
Behördengänge (48),(101)
Demenzbetreuung (138)
E-Bike Beratung (50)
Einkaufen/Besorg. Allg. (35),(57),(65),
(85),(90),(104)
Einkaufsbegleitung (Garderobe) (57)
Hilfe im Alltag für Senioren (98)
Krankenpflege (85)
(Life Balance) Coaching (30)
Krankenschwester-Dienste (77)
Psychosoziale Unterstützung (68)
Potenzialentfaltung (30)
Senioren-Betreuung (31)
Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.) (88)
Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung): (40)
Vorlesen (57),(142)
Vorlesen für Kinder (85)
Vorlesen, engl. Muttersprache (63)
Zuhören (43)

10 Beratung

Aktien u. Fonds Beratung (konservativ) (23)
Abrechnungen (Mieter, Versicherungen) (105)
Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)(63)
Anträge stellen (z.B. Reha, Schwerbehinderung) (50)
Autokauf u. Handhabung (63)
Behördenbriefe verfassen (48), (145)
Behördenformulare ausfüllen (48)
Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten (57)
Beratung beim Kauf neuer Haushaltgeräte (57)
Beratung bei Technik-Einkauf (78)
Beratung b. fotograf. Fragen betr. Kameratechnik
Beratung z. Thema Jobcenter (146)
Bewerbung (Unterstützung) (95)
Elektroauto (eig. Erfahrung) (23)
Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung (18),(94)

Haushalts- & Budgetplanung (70) **NEU**
Hilfe bei Lohnsteuererklärung (18), (95)
Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter (94)
Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte
(Sparten: Autohandel, Foto., Fastfood-Bereich) (63)
Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen
einschl. Prüfung v. Bescheiden (105)
Lebensberatung (132)
Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc. (75)
Pflegestufenberatung (138)
Unterstützung bei Bankgeschäften/-fragen (70) **NEU**

11 Gesundheit / Sport

Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung
Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag (63)
Nackenmassage (41)
Nordic Walking (64),(92), (108)
Orientalischer Tanz (f. Gruppen m. ca 5 Frauen) (66)
Radtouren organisieren, leiten (71)

12 Verleihen

Damenfahrrad (31)
Dampfentsafter, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-Kochfelder (18)
E-Bike verleihen (108)
elektr. Heckenschere (23)
elektr. Kantenschneider (23)
elektr. Sense (23)
Elektro-Kochtopf mit Dampfgarer, chin.Hot-Pot. (5)
Häcksler (23)
Kochtopf (XL, für große Menge Eintopf) (57)
Lichttechnik (49)
Nähmaschine (73)
Speisegeschirr bis 200 Personen (49)
Tapeziertisch (8),(23)
Tontechnik (49)
Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme) (23)
Videos, original 500, Kinderfilme, Science Fiction, Thriller, Horror (52)
Zauberstab ESGE + 3 verschiedene Messer + Anleitung (5)

13 Kreative Angebote

Acrylmalerei (26)
Basteln (98)
Blumensträuße (57)
Fensterbilder m. Window Colors (26)
Fotobücher gestalten (93)
Friedhofs-/Adventsgestecke
Gedichte verfassen (64)
Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch. (93)
Grafik, Zeichnungen erstellen (83)
Handpuppen (64)
Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine (104)
Kunstgewerbliche Arbeiten (98)
Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga. (104)
Tisch- u. Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl. (98)
Wohnberatung,-gestaltung (66)

14 Sonstiges

Balladen bei Festen (Vortrag) (82)
Begleitung Klavier/Cello/Orgel (7)
Besenwanderungen organisieren (94)
Brennholz (57)
Catering, Grillen und Verpflegungen bei Festen (49)
Dinge „verreimen“, anspruchsvolle Reimform (41)
Gästezimmer (Flughafen- und Messenähe) (105)
Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam spielen (93)
Gesellschaftsspiele spielen (50)
Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren (8)
Konzerte (Quartett, Trio, Duo) (106)
Märchen/Geschichten erzählen (115)
MEDIATION (106)

Musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier (145)
Musikstücke (kürzere), Lieder harmonisieren u./o. Transponieren (7)
Organisation v. Ausflügen u. Festen (105)
Organisation/Durchführung von Veranstaltungen jeglicher Art (49)
Ringelblumensalbe (27)
Sütterlin in lat. Schrift umschreiben (7)
Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles (105)
Wanderungen organisieren (50)
Wetterschutzcreme (40)
Wildkräuterspaziergänge (30)

B.H. (57)

→ Für Ihre nächste Tauschmeldung ←

Nach erfolgtem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass einer der beiden Tauschpartner die folgenden fünf Daten schriftlich und innerhalb von 14 Tagen der **EW-Kontoführerin D.H. (105) mitteilt.**

EW-Abbuchung bei: Name u. Nr.

EW-Gutschrift für: Name u. Nr.

Auftrag/Kaufobjekt :

Vergütung in EW :

Datum der Ausführung :